

МЕНЮ
на 08.04.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150	108,13
Бутерброды с сыром	45	122,32
Чай с лимоном	150	32,66
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	100	44
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	180	202,52
Рис отварной с овощами	130	152,56
Рыба, тушенная в томате с овощами	50	57,52
Салат из свеклы	40	37,54
Хлеб ржаной	30	52,2
Компот из сушеных фруктов	150	117,51
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	100	152,1
Молоко кипяченое	180	102,06
Хлеб пшеничный	20	47,6

Медсестра _____ Теньяева А.И.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Дудорова Н.Н.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.04.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	200	144,18
Бутерброды с сыром	45	122,32
Чай с лимоном	180	39,19
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	100	44
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	180	202,52
Рис отварной с овощами	130	152,56
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	80,52
Салат из свеклы	50	46,92
Хлеб ржаной	50	87
Компот из сушеных фруктов	180	141,01
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	100	152,1
Молоко кипяченое	200	113,4
Хлеб пшеничный	20	47,6

Медсестра _____ Теньяева А.И.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Дудорова Н.Н.
(подпись) (расшифровка подписи)